

Im Berufsleben stehen Sie momentan vor einer besonderen Herausforderung. Vielleicht wachsen Sie gerade über sich hinaus oder machen eine persönliche Grenzerfahrung.

Um die Situation gut annehmen zu können, ist es in Krisenzeiten wichtig, ein starkes „**Wozu?**“ zu finden um daraus ein optimistisches Zukunftsbild entwickeln zu können.

Jede Krisensituation hat auch immer ein persönliches Wachstumspotential, das es auszuschöpfen gilt.

Als zertifizierter Coach und Supervisor biete ich Ihnen Online (zoom oder skype) individuelle Coachings, die folgende Impulse enthalten können:

- Resilienz-Coaching zu einem optimistischen Umgang mit der Krise
- Sortierung
- Umgang mit beruflichen Belastungen in der Krisensituation
- Reflexion Ihrer Rolle als selbständige(r) Unternehmer*in, Führungskraft oder Mitarbeiter*in während der Krisenzeit

Preise erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Besuchen Sie auch meine Website unter www.duplex-coaching.de

Kontakt Daten:

Jens Walter
Duplex - Coaching und Supervision
Kleestraße 21-23
90461 Nürnberg
mail@duplex-coaching.de
mobil: 0175 / 631 75 14

